



### Cardápio-Dezembro 2017

<b>CARDÁPIO</b>	<b>Sexta</b> 01/12
<b>Saladas</b>	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos
<b>Complemento</b>	Feijão Arroz branco Arroz integral
<b>Guarnição</b>	Estrogonofe de couve flor
<b>Prato principal</b>	Arroz de hauçá
<b>Opção</b>	Pizza
<b>Opção prato principal</b>	Frango/frango com molho

\*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Mariluce Santana  
CRN5 7697



### Cardápio- Dezembro 2017

<b>Cardápio</b>	<b>Segunda</b> 04/12	<b>Terça</b> 05/12	<b>Quarta</b> 06/12	<b>Quinta</b> 07/12	<b>Sexta</b> 08/12
<b>Saladas</b>	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos				
<b>Complemento</b>	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão preto Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral com brócolis e cenoura	FERIADO
<b>Guarnição</b>	Penne ao molho marguerita	Suflê de cenoura	Yakissoba	Purê de batata	FERIADO
<b>Prato principal</b>	Filé de carne ao molho escuro	Medalhão de frango ao molho champignon	Filé de frango ao molho teriaki	Estrogonofe de frango	FERIADO
<b>Opção</b>	Torta cremosa de brócolis	Nhoque ao molho de tomate	Filé de peixe ao molho	Quibe vegetariano	FERIADO
<b>Opção prato principal</b>	Frango	Carne/ carne com molho	Frango/ frango com molho	Carne/ carne com molho	Carne/ carne com molho

\*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Mariluce Santana  
CRN5 7697



### Cardápio- Dezembro 2017

<b>Cardápio</b>	<b>Segunda</b> 11/12	<b>Terça</b> 12/12	<b>Quarta</b> 13/12	<b>Quinta</b> 14/12	<b>Sexta</b> 15/12
<b>Saladas</b>	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos				
<b>Complemento</b>	Feijão preto Arroz branco Arroz integral	Feijão preto Arroz branco Arroz integral com cenoura	Feijão preto Arroz branco Arroz integral com lentilha e couve flor	Feijão Arroz branco Arroz integral	À definir
<b>Guarnição</b>	Macarrão de forno	Quiche de brócolis com peito de peru	Purê de abóbora	Farofa de banana	À definir
<b>Prato principal</b>	Lombo recheado com cenoura ao molho	Filé de frango á milanesa	Torta de carne seca com banana da terra	Tutu de feijão	À definir
<b>Opção</b>	Bolinho de queijo	Filé de peixe ao molho pesto com coentro	Omelete de queijo	Quiabada	À definir
<b>Opção prato principal</b>	Frango	Carne/ carne com molho	Frango/frango com molho	Frango	À definir

\*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Mariluce Santana  
CRN5 7697



\*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Mariluce Santana  
CRN5 7697