



Cardápio-Dezembro 2017

CARDÁPIO	Sexta 01/12
Saladas	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos
Complemento	Feijão Arroz branco Arroz integral
Guarnição	Estrogonofe de couve flor
Prato principal	Arroz de hauçá
Opção	Pizza
Opção prato principal	Frango/frango com molho

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Mariluce Santana
CRN5 7697



Cardápio- Dezembro 2017

Cardápio	Segunda 04/12	Terça 05/12	Quarta 06/12	Quinta 07/12	Sexta 08/12
Saladas	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos				
Complemento	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão preto Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral	Feijão Arroz branco Arroz integral com brócolis e cenoura	FERIADO
Guarnição	Penne ao molho marguerita	Suflê de cenoura	Yakissoba	Purê de batata	FERIADO
Prato principal	Filé de carne ao molho escuro	Medalhão de frango ao molho champignon	Filé de frango ao molho teriaki	Estrogonofe de frango	FERIADO
Opção	Torta cremosa de brócolis	Nhoque ao molho de tomate	Filé de peixe ao molho	Quibe vegetariano	FERIADO
Opção prato principal	Frango	Carne/ carne com molho	Frango/ frango com molho	Carne/ carne com molho	Carne/ carne com molho

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Mariluce Santana
CRN5 7697



Cardápio- Dezembro 2017

Cardápio	Segunda 11/12	Terça 12/12	Quarta 13/12	Quinta 14/12	Sexta 15/12
Saladas	Alface + Alface Americana + Tomate + Vinagrete + 01 Folha + 01 Grão + 01 Legume Cru + 02 Legumes Cozidos + 01 Proteína + 01 Conserva + 01 Complemento + 02 Molhos				
Complemento	Feijão preto Arroz branco Arroz integral	Feijão preto Arroz branco Arroz integral com cenoura	Feijão preto Arroz branco Arroz integral com lentilha e couve flor	Feijão Arroz branco Arroz integral	À definir
Guarnição	Macarrão de forno	Quiche de brócolis com peito de peru	Purê de abóbora	Farofa de banana	À definir
Prato principal	Lombo recheado com cenoura ao molho	Filé de frango á milanesa	Torta de carne seca com banana da terra	Tutu de feijão	À definir
Opção	Bolinho de queijo	Filé de peixe ao molho pesto com coentro	Omelete de queijo	Quiabada	À definir
Opção prato principal	Frango	Carne/ carne com molho	Frango/frango com molho	Frango	À definir

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Mariluce Santana
CRN5 7697



*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Mariluce Santana
CRN5 7697